

VIPUVOIMAA VILJELIJÄLLE -HANKE



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





Vipuvoimaa viljelijälle on pohjoiskarjalaisille maaseutu- sekä maatalousyrittäjille suunnattu hanke ja sitä hallinnoi MTK-Pohjois-Karjala.

Mitä hankkeessa tapahtuu:

- Teemme tilakäyntejä, joissa käymme tapauskohtaisesti läpi maatalousyrittäjän tilanteen
- Järjestämme luentoja, koulutuksia sekä muita tapahtumia hyvinvointiin, jaksamiseen sekä talouteen liittyen
- Tiedotamme hyvinvointiin, jaksamiseen sekä talouteen liittyvistä asioista
- Vahvistamme varhaisen välittämisen verkostoja

Mitä tilakäynnin aikana voidaan tehdä:

- ♥ auttaa selvittämään maatilan kokonaistilannetta toiminnan, ihmissuhteiden ja jaksamisen näkökulmasta
- ♥ auttaa arvioimaan erilaisia toimintamalleja vaikeuksista selviytymiseen
- ♥ kuunnella rauhassa, mitkä asiat painavat mieltä ja miten päästään eteenpäin
- ♥ arvioida, mitä mahdollisuuksia on työmäärän vähentämiseen tai helpottamiseen
- ♥ auttaa yhteydenotoissa, jos tarvitaan esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon, viranomaisten, neuvojen, rahoittajien tai muiden tahojen asiantuntijapalveluja
- ♥ auttaa pohtimaan omistajavaihdoksen, tuotantosuunnan muutoksen tai muun muutostilanteen yhteydessä omaa roolia, vahvuuksia ja kehittämiskohteita sekä voimavarojen riittävyyttä

Kannattaa ottaa rohkeasti yhteyttä kaikissa maaseutuyritysten muutos- tai ongelmatilanteissa, joihin kaipaa ulkopuolista tukea. Keskusteluissa kartoitetaan yrittäjän tilanne ja kuormitusta aiheuttavia asioita ja mietitään yhdessä, miten tilannetta lähdetään purkamaan.

Ulkopuolisen kanssa puhuminen auttaa järjestämään omia ajatuksia, erottamaan oleellisen ja hallitsemaan kaaosta.

Aina on toivoa ja yksin ei tarvitse selvitä!

Kaikki yhteydenotot, tapaamiset ja keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia. Eri tahoihin voidaan olla yhteydessä ainoastaan yrittäjän luvalla.

Yhteyttä voi ottaa puhelimitse, sähköpostilla tai hankkeen Facebookin yksityisviestillä, jolloin voidaan sopia, miten ja missä jatketaan.

Yhteystiedot:



Marjaana Olenius
Projektipäällikkö
marjaana olenius@mtk.fi
Puh. 040 575 8813



Suvi Ryyänen
Projektisihteeri
suvi.ryynanen@mtk.fi
Puh. 050 597 6375



Hankkeen hallinnoijana toimii MTK-Pohjois-Karjala ja hanketta rahoittavat Pohjois-Karjalan kuntien lisäksi seuraavat tahot:



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Rahoituksessa mukana myös Pohjois-Karjalan Maataloussäätiö