

Minä muutoksessa – uskallanko ottaa askeleen?

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Leppävirralla 23.10.2019
Kylpylähotelli Vesileppis, Vokkolantie 1, Leppävirta

- 9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen**
Päivän aikana mahdollisuus käydä kerran maksuttomassa hieronnassa (15min)
- 10.00 Päivän avaus**
- 10.10 Muutoksen voima - sinun voimasi**
Työkaluja muutoksesta selviämiseen
Anna Perho, muutosvalmentaja ja inspiraatiopuhuja
- 11.45 Lounas**
Minimessut – mahdollisuus tutustua yhteistyökumppaneiden ständeihin
- 13.30 Pysyvää on muutos**
Teatteriryhmä Maanilveilijät
- 14.00 Kokemuksia matkasta muutokseen**
Kaija Korhonen, maatalousyrittäjä
Pasi Ainasoja, maatalousyrittäjä ja
Natural Indigo Finlandin perustaja
- 14.45 Arvonta ja loppukahvit**

Päivän päätteeksi mahdollisuus mennä kylpylään
Kylpyläliput tarjoaa LähiTapiola.

Lisätietoja: Pirjo Ristola, pirjo.ristola@mela.fi, puh. 029 435 2274

Ilmoittaudu 29.9. mennessä tästä linkistä
<https://link.webpolsurveys.com/EP/11A5E55DA03708A3>

Hyvinvointipäivä järjestetään yhteistyössä MTK-Pohjois-Savon ja LähiTapiolan kanssa.

Anna Perho
muutosvalmentaja ja
inspiraatiopuhuja

Teatteriryhmä
Maanilveilijät

Muutoksen kokeneet
maatalousyrittäjät
Kaija Korhonen
Pasi Ainasoja

