

VIPUVOIMAA VILJELIJÄLLE-HANKKEEN KOULUTUKSIA JA TILAISUUKSIA



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



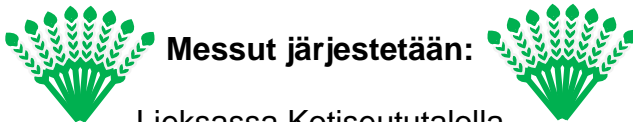
2019-2020



Puhtia ja piristystä viljelijöille - minimessut

**Tervetuloa mukaan hakemaan puhtia ja
piristystä minimessuilta!**

Messujen tarkoituksena on tuoda esille erilaisia matalankynnyksen tapoja ylläpitää omaa hyvinvointiaan ja jaksamistaan maatalousyrittäjänä. Esittelijöinä messuilla ovat lähiseudun hyvinvointiin, terveyteen ja liikuntaan liittyvät yritykset ja yhteisöt.



Messut järjestetään:

Lieksassa Kotiseututalolla
(Yrjöläntie 26)
21.11.2019, klo 9-15

Joensuussa Kukkolan tilalla
(Vanha Valtatie 70)
22.11.2019, klo 9-15

Mukana Suurimmasta pudottajasta
tuttu valmentaja Aki Manninen!



Teemapäivät talous- ja johtamis- osaamisen kehittämiseen

**Johtamisella aika rahaksi- teemapäivä
12.12.2019 klo 9.30-14-30**

Tule kuulemaan maatalojen hyvistä Lean-käytännöistä, oman työn ja ajankäytön suunnittelusta sekä oman itsensä johtamisesta!

Tilaisuus järjestetään Karjalaisen
auditoriossa
(Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu)

**Ilmoittaudu mukaan 9.12. mennessä
osoitteessa:**
https://www.lyyti.in/johtamisella_aika_rahaksi

Päivän tarkempi ohjelma ja aikataulu
julkaistaan myöhemmin!



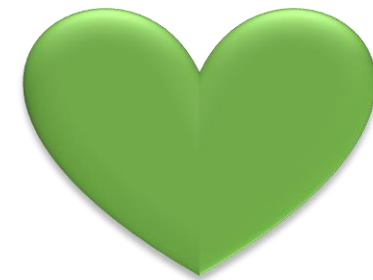
Virkistysvuorokaudet emännille ja isännille

**Emäntien virkistysvuorokausi
12.-13.2.2020**

**Isäntien virkistysvuorokausi
18.-19.2.2020**

Virkistädytään yhdessä paljon, nuotion, saunan sekä hyvän ruuan parissa. Luvassa rentoa yhdessäoloa, liikuntaa ja keskustelua hyvinvoinnista

**Ilmoittautuminen 12.1.2020 mennessä
osoitteessa:**
<https://www.lyyti.in/virkistysvuorokausi>



Ilmoitamme tulevista tapahtumista Facebookissa, josta löydät meidät hakusanalla "Vipuvoimaa viljelijälle"

Vipuvoimaa viljelijälle-hankkeesta ja sen toiminnasta lisätietoa:

Marjaana Olenius

Projektipäällikkö

marjaana.olenius@mtk.fi

Puh. 040 575 8813

Suvi Ryyänen

Projektisihteeri

suvi.ryynanen@mtk.fi

Puh. 050 597 6375

Nettisivut:

www.mtk.fi/vipuvoimaaviljelijalle

Facebook:

<https://www.facebook.com/VipuvoimaaviljelijalleESR/>