

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan viljelijöiden Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi viljelijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi/ terveysasemalle ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Viljelijöiden Kiila-kurssi, numero 90504

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

4.3.2024	ennakkosoitto
25.3. tai 26.3.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa
xx.xx. 2024	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan (aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

2.-5.4.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
21.-25.10.2024	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
22.-25.4.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Sirpa Lintunen
MTK, Pohjois-Savo ry
044 084 3352
sirpa.lintunen@mtk.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com